



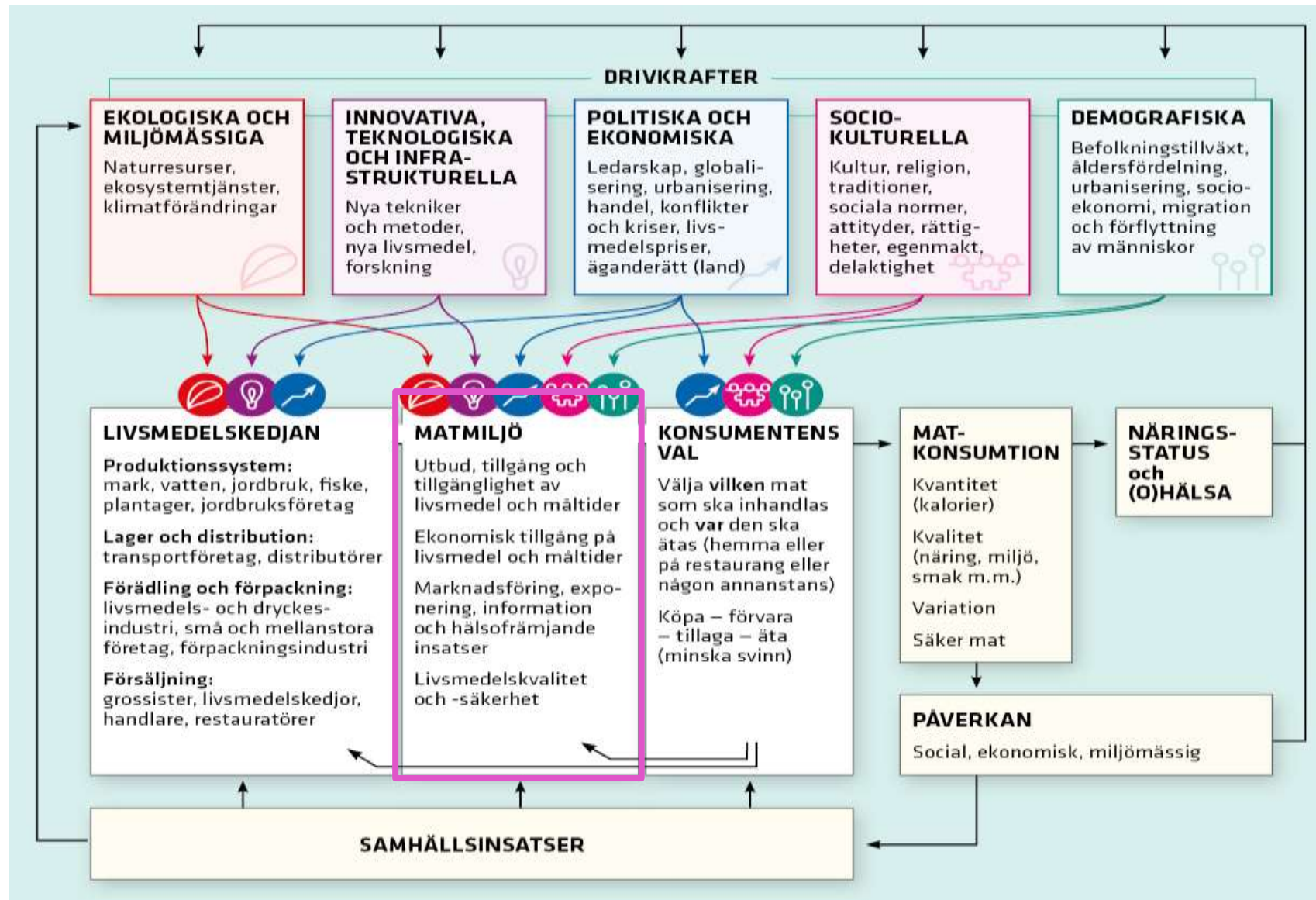
Folkhälsomyndigheten

Hur påverkar matmiljön barn och unga?

Pia Lindeskog 250425



Livsmedelssystem - Matmiljö



Källa: FAO, 2017, HLPE. Nutrition and food systems. Återgiven med tillstånd av FAO.



Barn/unga och matmiljö

- Barn/unga möter (i stort) samma matmiljö som vuxna
- Barn/unga möter en matmiljö riktad till dem
- Barn/unga påverkas både direkt och indirekt

Utbud, tillgänglighet

Marknadsföring

Ekonomisk tillgänglighet/Pris



Våra matvanor försämras

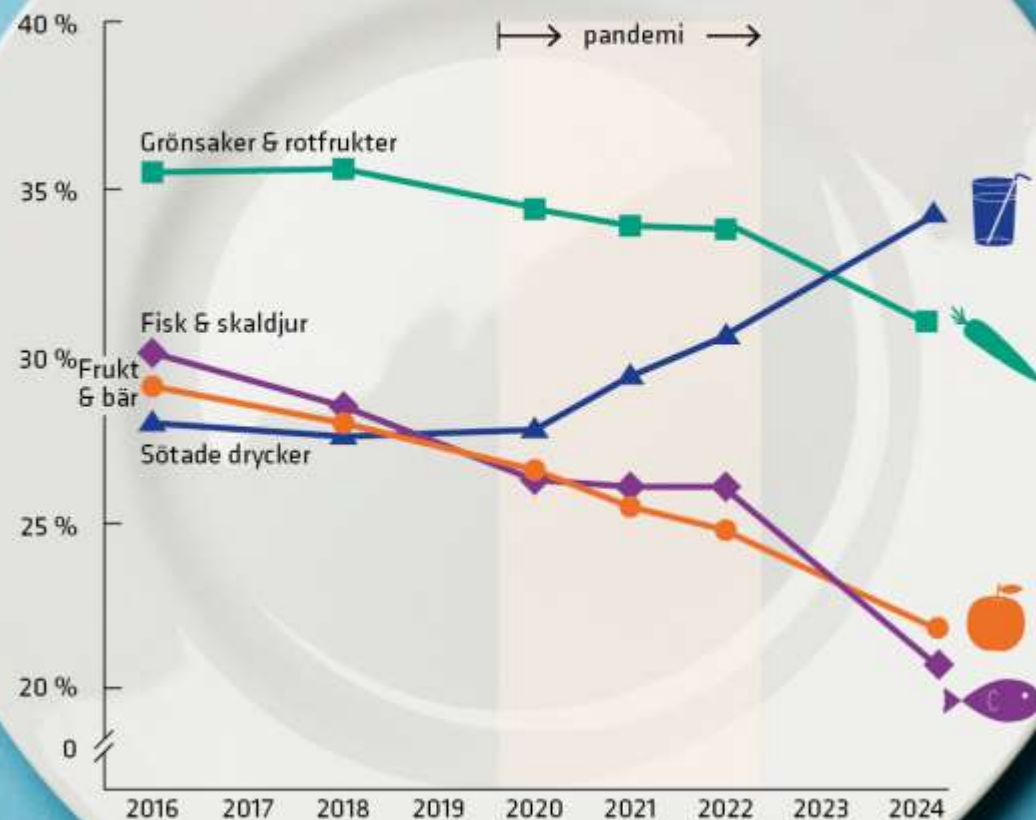


FOTO: PONTUS JIHANSSON/SCANDINAV

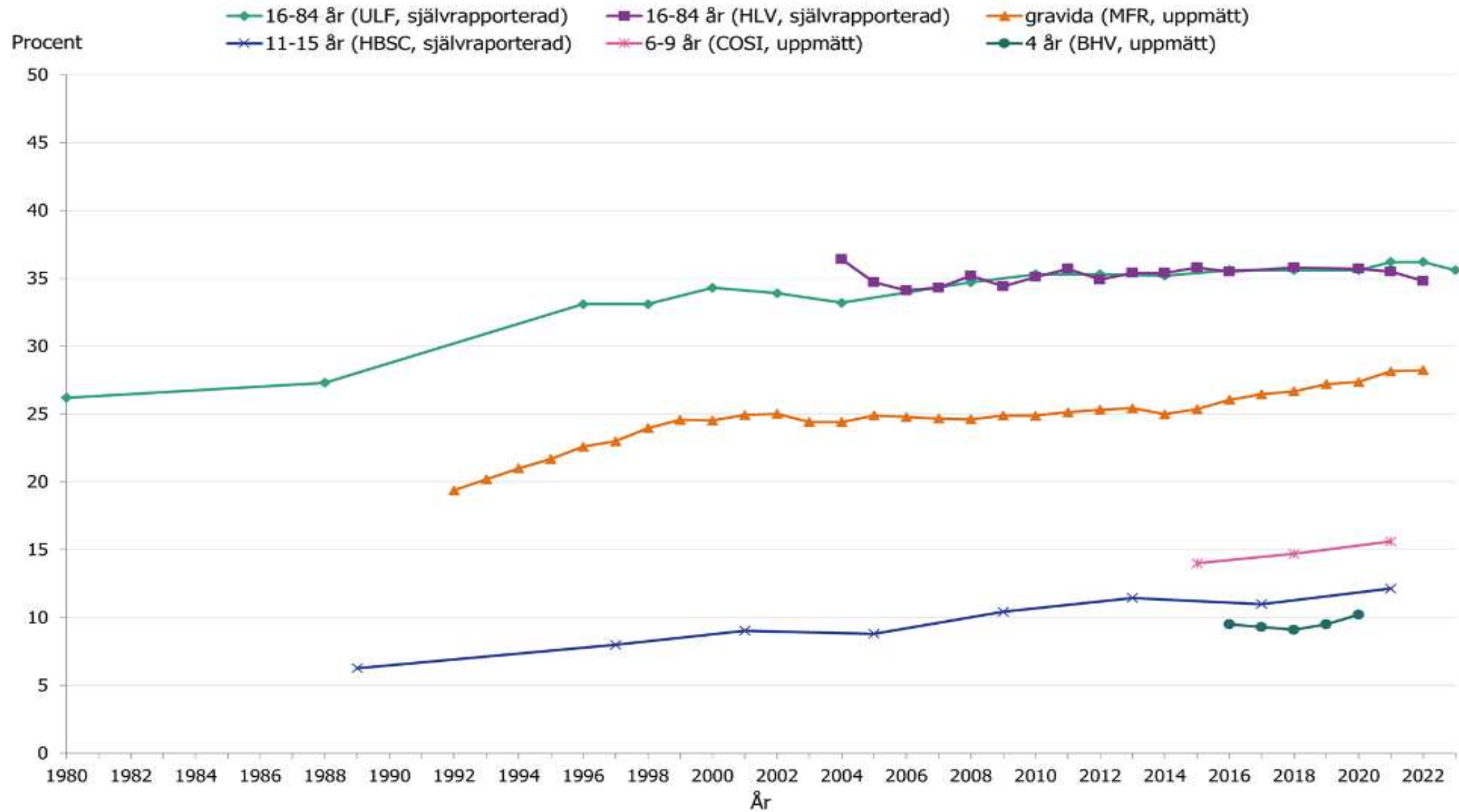
Konsumtion 16-84 år

Skillnader mellan kvinnor och män

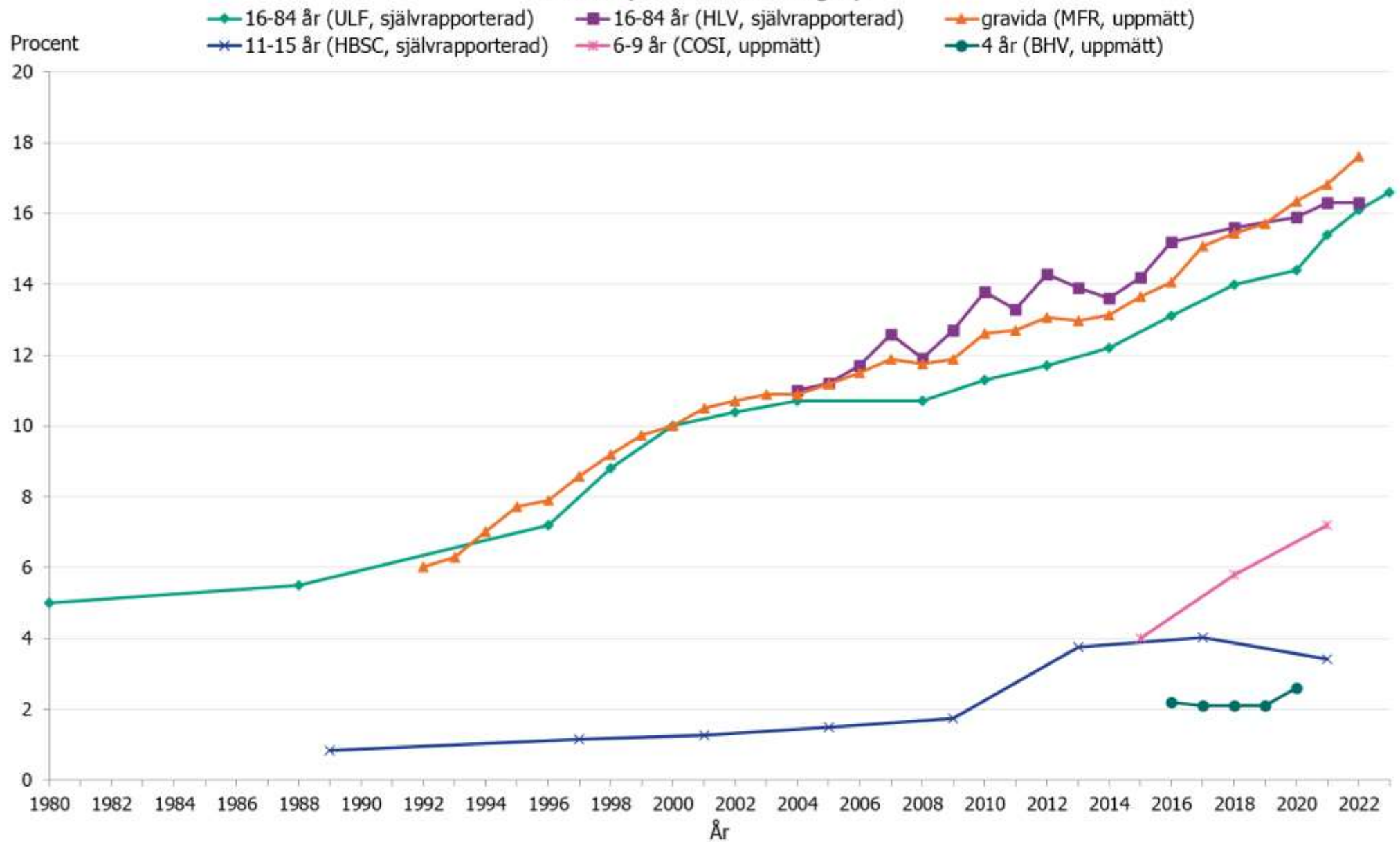
Skillnader mellan grupper med olika socioekonomi, men störst förändring hos välutbildade och kvinnor

Källa: Folkhälsomyndigheten, HLV 2024

Övervikt (BMI 25,0-29,9)



Fetma (BMI 30 eller högre)



Tack

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • Sociala medier • Podden Liv & Hälsa