



Kostkonceptet som revolutionerat Södertäljes offentliga mat

Helena Nordlund, projekt MatLust



Södertäljes måltidskoncept

Diet for a Green Planet

- God och hälsosam mat.
- Ekologiskt odlad.
- Mindre mängd animalier, mer grönsaker, baljväxter och fullkorn.
- Lokalt producerat i säsong.
- Minskat svinn.

www.dietforagreenplanet.se



Södertäljes måltidskoncept

Diet for a Green Planet

- Ett sätt att tänka
- Utifrån en helhetsyn
- Bara tumregler
- Stimulerar kreativitet
- Klimat- och miljövänligt
- Hälsosamt
- Ekonomiskt

www.dietforagreenplanet.se

