

## Tävling "Bygg din egen Södertäljerulle" hemkunskap årskurs 8-9

Tävlingen "Bygg din egen Södertäljerulle" är en möjlighet att få eleverna att på ett kreativt sätt reflektera kring hållbarhet och sin egen roll i en hållbar värld. Hållbarhetsuppdraget finns med i alla delar av läroplanen för grundskola och gymnasium och i denna tävling har vi valt att koppla det till maten.

Livsmedel står för nästan 1/4 av människans klimatpåverkan. Dessutom orsakar matkonsumtionen mängder av miljöproblem. Men det finns potential till förbättring, och de val vi själva gör är av stor betydelse.

För att få eleverna att reflektera över hur deras val påverkar planeten har vi utgått från ett antal kriterier som de kan reflektera kring när de skapar sin egen version av Södertäljerullen. Mästerkocken Mathias Dahlgren skapade Södertäljerullen som serverades i alla Södertäljes skolor under hösten 2017. Dessutom har en det under 2018 gjorts en Gotlandsrulle och en Stockholmsrulle är nu under utveckling. Nu har hemkunskapseleverna i Södertäljes skolor chansen att göra sin egen variant på Södertäljerullen.

Grundpelaren är hållbarhet, men vad som är hållbart är upp till respektive lärare och eleverna att bestämma. För någon kanske det mest hållbara är vegetarisk kost, medan någon annan prioriterar närproducerat eller resurseffektivitet. Hur kan man tänka kring frågor som dessa ur ett hållbarhetsperspektiv? Här finns inga rätt och fel. Det vi vill är att eleverna själva resonerar sig fram till olika alternativ och motiverar sina val.

Tanken är att eleverna gör en rulle eller ett pitabröd med en fyllning av olika ingredienser. Det enda kravet är att rullen byggs på tallriksmodellen och att minst en av komponenterna är baserad på baljväxter som går att odla i Sverige.

- Uppgiften ingår i hållbar utveckling (i läroplanen).
- Alla elever som läser hemkunskap i årskurs 8 och 9 får vara med i tävlingen. Om man vill tävla i en grupp eller enskilt är valfritt. Hemkunskapsläraren mailar bidraget till [sodertaljerullen@gmail.com](mailto:sodertaljerullen@gmail.com) senast 2019-04-30. Det är viktigt att ni döper filen ni mailar till skola.klass.gruppnamn. Exempel: oxbackskolan.8a.rullarna.
- Ert bidrag ska redovisas genom att ni fyller i tävlingsformuläret. Där ger ni en beskrivning utifrån de givna kriterierna, recept och ingredienser samt lägger in ett eller flera foton.
- Vinnaren utses av en jury och kommer att få sitt pris på Ekologiska framtidsdagen i Stockholm i maj 2019.
- Tävlingen arrangeras av projekt MatLust i samarbete hemkunskapen i Södertälje.
- Pris: en inspirerande utflykt i maj 2019 för de tre bästa bidragen.
- Pedagogiskt material. Kring hållbarhet och livsmedel har MatLust i samarbete med Katarina Neidenstam, hemkunskapslärare på Oxbackskolan, tagit fram ett

utbildnings-kit med filmer, fakta, färdiga lektionsupplägg och information om Södertälje rullen. Det finns på hemsidan [www.matlust.eu](http://www.matlust.eu), under fliken "För skolan".

- Frågor? Kontakta: [ida.de-oquinena@sodertalje.se](mailto:ida.de-oquinena@sodertalje.se)

**Tävlingskriterier:**

- 1) Beskriv på vilket sätt din Södertäljerulle är Hållbar - bra för dig/er
- 2) Beskriv på vilket sätt din Södertäljerulle är Hållbar - bra för planeten
- 3) Din/er rulle ska vara en fullvärdig måltid. Den ska bygga på tallriksmodellen.
- 4) Minst en komponent i rullen ska vara på baserad på baljväxter som går att odla i Sverige.
- 5) Kreativitet och nyskapande är en viktig del. Det kan vara en helt ny smakkombination, ett nytt recept, en kreativ uppläggning eller ett kreativt foto. Det finns inga begränsningar.
- 6) Fotot på din/er rulle ska vara inkluderat i tävlingsformuläret inlagt i word-dokumentet

**Lycka till!**