



Välkommen till MatLusts nyhetsbrev om aktuell forskning

■ Det här nyhetsbrevet ger dig en inblick i vetenskapens värld kring hållbarhet och livsmedel. Vi lyfter fram vetenskapliga studier och rapporter som är intressanta för dig som arbetar inom livsmedelsnäringen.

Läs om två omfattande forskningsprojekt med global räckvidd. Det ena handlar om planetens hållbara gränser och de nio globala miljöförändringar som hotar att förändra villkoren för livet på jorden. Att hejda klimatförändringarna är en av våra viktigaste uppgifter enligt forskarna. Det andra undersöker samband mellan matens påverkan på klimatet och folkhälsan.

Men vilka verktyg finns för att minska matens klimatbelastning och påverka våra konsumtionsmönster? Du får en introduktion till livscykelanalys, en metod som används för att utvärdera produkters och produktionskedjors resursförbrukning och miljöpåverkan.

Slutligen kan du läsa om en av de livsmedelsråvaror som står för störst utsläpp av växthusgaser, köttet. Debattens vågor går bitvis höga kring köttets klimatpåverkan – den här rapporten vidgar perspektiven.

Mycket nöje!

Var går gränserna för vad jorden tål?



■ **Vi människor riskerar** att genom vår påverkan förändra förutsättningarna för livet på jorden. Det är bakgrunden till konceptet Planetary Boundaries som beskrivs i en vetenskaplig artikel från 2009 i tidskriften Nature. Bakom studien står ett stort antal internationella forskare, bland andra Johan Rockström, professor i miljövetenskap på Stockholm Resilience Centre. Att anpassa samhälle, ekonomi och teknik till planetens säkra hållbara gränser är inte bara nödvändigt utan kan också ses som en stor möjlighet, menar Johan Rockström. [Läs mer om Planetary Boundaries »](#)

Ät rätt – för hälsan och miljön!



■ **Den mest omfattande studien** hittills om sambanden mellan kost, hälsa och miljö, författad av de amerikanska forskarna David Tilman och Michael Clark, visar att både hälsan och miljön har mycket att vinna på en förändring av kostvanorna. Tilman och Clark har analyserat en stor mängd data – bland annat från 10 miljoner personår – om vilken klimatbelastning olika kosthållningar har och hur de påverkar förekomsten av välfärdssjukdomar. De visar att vegetarisk kost och s.k. medelhavsdiet minskar förekomsten av diabetes typ 2, hjärt- och kärlsjukdomar samt vissa former av cancer samtidigt som de genererar avsevärt lägre utsläpp av växthusgaser. [Läs mer om studien »](#)

Hur tar man reda på en produkts miljöpåverkan?

– INTRODUKTION TILL LIVSCYKELANALYS



■ **Livscykelanalys (LCA)** är en metod för att bedöma en produkts totala miljöpåverkan, från vaggan till graven. LCA kan användas för att jämföra olika produkters miljöpåverkan, men även för att bedöma vilket led i en produkttillverkning som är mer resurskrävande. Exempelvis är klimatbelastning i form av växthusgasutsläpp ett användbart område för livscykelanalys.

Lär dig mer om livscykelanalys via texter från SLU (Sveriges Lantbruksuniversitet), SIK (numera SP Food and Bioscience) och SP Sveriges Tekniska Forskningsinstitut.

[Läs mer »](#)

Nötkött – en hopplös klimatbov på våra tallrikar?



■ **Köttet står för** en avsevärd del av den klimatbelastning som vår mat ger upphov till. Samtidigt kan djurhållning bidra till kolinlagring i marken, biologisk mångfald och det kulturlandskap som även uppskattas av människor. Hur kan köttkonsumtionen minska? Vilket kött är bäst för miljön? Vad kan politikerna och näringslivet göra?

Naturvårdsverkets rapport Köttkonsumtionens klimatpåverkan ger både en bakgrund till ämnet och konkreta råd. [Läs mer »](#)

Kommande aktivitet



TRÄFFA EXPERTERNA:

Myter och sanningar om mat och klimat

Tisdag 16 februari, kl. 10.00–12.30.
MatLust bjuder på lunch.

■ **Träffa framstående forskare** som ger dig en fördjupad helhetsbild av matens klimatpåverkan och de missförstånd som omgärdar området. Bland annat slår de hål på cementsiterade myter kring köttet, vars miljöpåverkan ofta diskuteras.

Johanna Björklund, docent i miljövetenskap vid Örebro universitet, som redan 2009 skrev den mycket uppmärksammade "Mat och Klimat" tillsammans med bl.a. Per Holmgren, deltar i forskarträffen. Det gör också Artur Granstedt, docent och pionjär inom ekologiskt jordbruk, som nyligen tog emot Utstickarpriset – ett erkännande av modiga människor som går sin egen väg.

[Läs mer och anmäl dig här »](#)



Det här nyhetsbrevet är en sammanställning av aktuell och relevant forskning som ingår i projekt MatLust och har sammanställts av **BERAS International**. De rapporter nyhetsbrevet avser och länkar till har av MatLust bedömts som intressanta och relevanta, men är helt fristående och representerar inte några enskilda hållningar eller åsikter för projekt MatLust. Kom gärna med frågor och synpunkter till matlust@sodertalje.se.